



# EINLADUNG 3SAMCUP 2026

## Liebe Lacrosse-Community!

Unser alljähriges Lacrosseturnier geht in die nächste Runde - es wird wieder legendär! Freut euch auf spannende Spiele, Sonnenschein, Abkühlung in der Dreisam und eine ausgelassene Party am Abend. Kommt vorbei und habt die beste Zeit mit alten und neuen Freund\*innen!

**WANN?** Der **zehnte 3SamCup** findet vom **31. Juli - 02. August 2026** statt: Anreise am Freitag, Spiele am Samstag und Sonntag.

**WAS?** Vor traumhafter Schwarzwaldkulisse freuen wir uns auf spannende Matches im bekannten Kleinfeld-Modus (acht Spieler\*innen inkl. Goalie auf dem Feld). Wir spielen wieder in **drei Staffeln: Damen, Männer und Mixed-Staffel (Damen-Regeln)**.

Wie gewohnt, ist Zelten am Platz, die Party am Samstag und das Frühstück inklusive! Jedes Team muss einen ausgebildeten Official stellen (L1/weiß oder höher).

Die Meldegebühr, beträgt in diesem **€€€** Jahr **300 Euro pro Team** bis zehn Spieler\*innen, sowie 30 Euro pro zusätzlicher Person. Falls ihr in der Woche vor dem Turnier (ab dem 27.07.) kurzfristig eine oder mehrere Spieler\*innen nachmeldet, zahlt ihr eine Latefee von 10 Euro als Team.

**REGISTER!** Ihr könnt euch mit eurem Team ab sofort und **bis zum 15. Mai** über folgendes Formular um einen Startplatz bewerben:

[fs7.eu/3sam-register](https://fs7.eu/3sam-register)

Etwa eine Woche später werden wir dann die teilnehmenden Teams bekannt geben.

Die Anmeldung als Pick-Up Spieler\*in ist ebenfalls möglich, über:

[fs7.eu/3sam-pick](https://fs7.eu/3sam-pick)

Wir vermitteln euch dann an ein Team!

**KONTAKT!** Für weitere Fragen, meldet euch gerne bei uns!

Mail: [3samcup@frlax.de](mailto:3samcup@frlax.de)

WhatsApp: [wa.me/+491678414943](https://wa.me/+491678414943)

Instagram: [@freiburglacrosse](https://www.instagram.com/freiburglacrosse)

Alle News auch auf unserer Website. Dort findet ihr auch Fotos der letzten Jahre:

[3samcup.frlax.de](https://3samcup.frlax.de)

Wir freuen uns auf eure Bewerbungen und ein Wochenende voller Sonne, Spaß und Lacrosse!

**Eure Freiburg Pumas**

PS: Denkt an eure Badehose!

Der 3SamCup 2026  
wird unterstützt von:

